

(2)

2026、1月分予定献立

保護者確認欄

除去不可能

除去可能

| (月) | (火) | (水) | (木) | (金) |
|--------------------------------------|--|----------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 5 | 6 | 7 | 8 古代米ご飯 | 9 米飯 |
| | | | ぶりの照り焼き 紅白なます 白玉雑煮 | ビビンバ (肉、野菜 錦糸卵) わかめスープ |
| 12 | 13 米飯 | 14 黒糖パン | 15 米飯 | 16 米飯 |
| | マーボー豆腐 チンゲンサイのいりどり和え | きつねうどん ほうれんそうの和え物 | ユーリンチー 小松菜のナムル 豆腐のすまし汁 | さばのしょうが煮 たくあんのごま和え 豚汁 |
| 19 パン | 20 米飯 | 21 米飯 | 22 米飯 | 23 米飯 |
| 米粉のビーフシチュー 海と畑のサラダ しらぬい(個包装) | 魚(くろだい)の塩こうじ焼き ほうれんそうのごま和え かきたま汁 | あんかけ丼 ビーフンサラダ | 鶏肉と里芋の揚げ煮 ふのみそ汁 | 豚肉おろしぼん酢炒め すり身団子スープ |
| 26 米飯 | 27 麦ご飯 | 28 米飯 | 29 米飯 | 30 米飯 |
| 鶏肉の柚庵焼き きゅうりともやしの和え物 かにとねぎのスープ | 淡路牛カレー 大根とちりめんのサラダ (小袋和風ドレッシング) 匠淡路島ヨーグルト | 豆カツ 黒豆とキャベツの和え物 ぼたん汁 | 姫路おでん ひねぼんサラダ | ぼっかけ丼 (牛すじ、野菜) かす汁 |

2026、1

No.1

| 5(月) | | | 6(火) | | | 7(水) | | | 8(木) | | | 9(金) | | |
|------|---|---|------|---|---|------|---|---|-----------------------------------|------|------|------------------------------------|------|------|
| | | | | | | | | | 古代米ご飯 ぶりの照り焼き 紅白なます 白玉雑煮 | | | 米飯 ビビンバ (肉、野菜・錦糸卵) わかめスープ | | |
| 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 |
| | | | | | | | | | ぶり切身 50g | 1切 | 1切 | 牛肉ももばらスライス | 45 | 54 |
| | | | | | | | | | 上白糖 | 3 | 3 | 葉ねぎ | 3 | 3.6 |
| | | | | | | | | | こいくちしょうゆ | 4.5 | 4.5 | しょうが | 0.2 | 0.24 |
| | | | | | | | | | 清酒 | 1.5 | 1.5 | にんにく | 0.2 | 0.24 |
| | | | | | | | | | 本みりん | 1.5 | 1.5 | こいくちしょうゆ | 3.2 | 3.84 |
| | | | | | | | | | 水 | 4.5 | 4.5 | 三温糖 | 1.2 | 1.44 |
| | | | | | | | | | でんぷん | 0.4 | 0.4 | | | |
| | | | | | | | | | だいこん | 30 | 36 | 大豆もやし | 24 | 28.8 |
| | | | | | | | | | にんじん | 5 | 6 | ほうれんそう | 15 | 18 |
| | | | | | | | | | うすくちしょうゆ | 2.6 | 3.12 | 冷凍ほうれんそう | 15 | 18 |
| | | | | | | | | | 米酢 | 1.8 | 2.16 | にんじん | 9 | 10.8 |
| | | | | | | | | | 上白糖 | 1.6 | 1.92 | いりごま | 1 | 1.2 |
| | | | | | | | | | ゆず果汁 | 0.5 | 0.6 | うすくちしょうゆ | 3.4 | 4.08 |
| | | | | | | | | | | | | 上白糖 | 0.6 | 0.72 |
| | | | | | | | | | かぶ | 18 | 21.6 | 米酢 | 2.1 | 2.52 |
| | | | | | | | | | 金時にんじん | 12 | 14.4 | ごま油 | 0.6 | 0.72 |
| | | | | | | | | | 里芋 | 17 | 20.4 | 錦糸卵 | 12 | 14.4 |
| | | | | | | | | | ごぼう | 13.5 | 16.2 | 塩蔵わかめ | 1.5 | 1.8 |
| | | | | | | | | | 白玉もち | 30 | 36 | たまねぎ | 10 | 12 |
| | | | | | | | | | 葉ねぎ | 3.76 | 4.51 | 焼きかまぼこ | 6 | 7 |
| | | | | | | | | | 白みそ | 7 | 8.4 | にんじん | 10 | 12 |
| | | | | | | | | | みそ | 1 | 1.2 | 葉ねぎ | 3.5 | 3.5 |
| | | | | | | | | | 出し昆布 | 0.6 | 0.6 | 丸鶏スープベースHD | 15 | 15 |
| | | | | | | | | | 削り節 3号だし | 4 | 4 | 天外天塩 | 0.12 | 0.13 |
| | | | | | | | | | | | | こしょう | 0.02 | 0.03 |
| | | | | | | | | | 古代米 | 5.2 | 6.7 | うすくちしょうゆ | 4.8 | 4.9 |
| | | | | | | | | | 天外天塩 | 0.5 | 0.6 | ごま油 | 0.2 | 0.22 |

2026、1

No.2

| 12(月) | | | 13(火) | | | 14(水) | | | 15(木) | | | 16(金) | | |
|-------|---|---|-------------------------------|------|------|------------------------------|---------------------|------------------|------------------------------------|------|------|-----------------------------------|-----|------|
| | | | 米飯 マーボー豆腐 チンゲンサイのいりとり和え | | | 黒糖パン きつねうどん ほうれんそうの和え物 | | | 米飯 ユーリンチー 小松菜のナムル 豆腐のすまし汁 | | | 米飯 さばのしょうが煮 たくあんのごま和え 豚汁 | | |
| 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 |
| | | | 冷凍豆腐 | 100 | 110 | 冷凍うどん | 小1年 小2～6年 中・職 | 80 100 120 | 鶏もも皮つき 10g | 50 | 60 | さば生姜煮 50g | 1尾 | 1尾 |
| | | | 豚ひき肉 | 38 | 45 | 米ぬか油 | | 1 | でんぷん | 4.5 | 5.4 | 千切だいにん漬け | 12 | 14.4 |
| | | | しょうが | 0.8 | 1 | 米ぬか油 | | 1.2 | 米ぬか油 | 5 | 6 | きゅうり | 12 | 14.4 |
| | | | にんにく | 0.8 | 1 | 米ぬか油 | | 1 | にんにく | 0.3 | 0.36 | いりごま | 0.4 | 0.48 |
| | | | にんじん | 15 | 18 | 牛肉ももスライス | | 8 | 上白糖 | 2.5 | 3 | | | |
| | | | たまねぎ | 32 | 38 | 米ぬか油 | | 0.1 | うすくちしょうゆ | 2.4 | 2.88 | 豚肉ももスライス | 10 | 15 |
| | | | 乾しいたけ | 0.4 | 0.5 | 乾しいたけ | | 1 | 米酢 | 1.8 | 2.16 | にんじん | 10 | 12 |
| | | | にら | 6.5 | 7 | にんじん | | 10 | 本みりん | 1 | 1.2 | 木綿豆腐 | 30 | 35 |
| | | | 八丁みそ | 5.2 | 6.3 | 葉ねぎ | | 3.5 | 水 | 3 | 3.6 | 突きこんにゃく | 20 | 25 |
| | | | トウバンジャン | 0.25 | 0.45 | 天外天塩 | | 0.15 | こまつな | 40 | 48 | ごぼう | 10 | 11 |
| | | | こいくちしょうゆ | 4.2 | 5 | うすくちしょうゆ | | 5.4 | もやし | 20 | 24 | だいこん | 10 | 11 |
| | | | 三温糖 | 1.2 | 1.44 | 本みりん | | 0.3 | にんじん | 2 | 2.4 | 葉ねぎ | 3.5 | 3.5 |
| | | | オイスターソース | 0.44 | 0.53 | 削り節 3号だし | | 4 | ごま油 | 0.3 | 0.36 | みそ | 7.2 | 7.5 |
| | | | 清酒 | 1 | 1.2 | 油揚げ | | 10 | うすくちしょうゆ | 3 | 3.6 | 煮干し | 4 | 4 |
| | | | ごま油 | 0.4 | 0.5 | 三温糖 | | 1.4 | | | | | | |
| | | | でんぷん | 1.5 | 1.6 | こいくちしょうゆ | | 1.8 | 木綿豆腐 | 40 | 45 | | | |
| | | | キャベツ | 26 | 31.2 | 清酒 | | 0.4 | 塩蔵わかめ | 1.2 | 1.4 | | | |
| | | | チンゲンサイ | 34 | 40.8 | 本みりん | | 0.2 | 乾燥湯葉 | 1 | 1.2 | | | |
| | | | にんじん | 5 | 6 | 水 | | 18 | 葉ねぎ | 3.5 | 3.5 | | | |
| | | | 冷凍ホールコーン | 5 | 6 | 削り節 3号だし | | 0.3 | 天外天塩 | 0.14 | 0.15 | | | |
| | | | チキンハム | 8 | 9.6 | ほうれんそう | | 20 | うすくちしょうゆ | 3.7 | 3.8 | | | |
| | | | うすくちしょうゆ | 2.6 | 3.12 | 冷凍ほうれんそう | | 20 | 出し昆布 | 0.6 | 0.6 | | | |
| | | | 上白糖 | 0.4 | 0.48 | キャベツ | | 20 | 削り節 3号だし | 4 | 4 | | | |
| | | | | | | ぶなしめじ | | 5 | | | | | | |
| | | | | | | にんじん | | 3 | | | | | | |
| | | | | | | 上白糖 | | 0.4 | | | | | | |
| | | | | | | うすくちしょうゆ | | 2.5 | | | | | | |
| | | | | | | 黒砂糖 | | 10 | | | | | | |

2026、1

No. 3

[illegible]

2026、1

No.4

| 26(月) | | | 27(火) | | | 28(水) | | | 29(木) | | | 30(金) | | |
|--|------|------|--|------|------|----------------------------------|-----|------|------------------------|------|------|--------------------------------|------|------|
| 米飯 鶏肉の柚庵焼き きゅうりともやしの和え物 かにとねぎのスープ | | | 麦ご飯 淡路牛カレー 大根とちりめんのサラダ (小袋和風ドレッシング) 匠淡路島ヨーグルト | | | 米飯 豆カツ 黒豆とキャベツの和え物 ぼたん汁 | | | 米飯 姫路おでん ひねぼんサラダ | | | 米飯 ぼっかけ丼 (牛すじ、野菜) かす汁 | | |
| 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 | 材料 | 小 | 中 |
| 鶏もも皮つき | 50 | 70 | 牛肉ももばら角切り | 30 | 36 | 枝豆と豆腐のミンチカツ 60g [乳・卵不使用] | 1個 | 1個 | 豚肩ロース1.5cm角切り | 30 | 36 | 牛すじ | 42 | 50.4 |
| 上白糖 | 3.5 | 3.5 | 赤ワイン | 0.5 | 0.6 | | | | じゃがいも | 70 | 84 | 突きこんにゃく | 17 | 20.4 |
| うすくちしょうゆ | 6 | 6 | 米ぬか油 | 0.3 | 0.36 | 米ぬか油 | 6 | 6 | にんじん | 20 | 24 | しょうが | 1.2 | 1.44 |
| 清酒 | 2.1 | 2.1 | にんじん | 20 | 24 | | | | だいこん | 20 | 24 | 清酒 | 3.5 | 4.2 |
| 本みりん | 2.1 | 2.1 | たまねぎ | 60 | 72 | キャベツ | 25 | 30 | 板こんにゃく | 20 | 24 | 三温糖 | 1.2 | 1.44 |
| ゆず果汁 | 0.7 | 0.7 | じゃがいも | 54 | 64.8 | 冷凍むき枝豆 | 10 | 12 | 三温糖 | 0.13 | 0.16 | 本みりん | 4.5 | 5.4 |
| 水 | 6.3 | 6.3 | マッシュルーム | 4 | 4.8 | 蒸し黒豆 | 10 | 12 | こいくちしょうゆ | 0.18 | 0.22 | こいくちしょうゆ | 3 | 3.6 |
| でんぷん | 0.56 | 0.56 | りんご | 3 | 3.6 | うすくちしょうゆ | 2.1 | 2.52 | さつま揚げ | 10 | 12 | 削り節 3号だし | 1 | 1.2 |
| | | | 給食用カレーフレーク | 16 | 19.2 | 上白糖 | 0.3 | 0.36 | 焼き竹輪 | 10 | 12 | 出し昆布 | 0.15 | 0.18 |
| | | | ウスターソース | 2 | 2.4 | | | | 三温糖 | 1.6 | 1.92 | 水 | 15 | 18 |
| きゅうり | 20 | 24 | ケチャップ | 2 | 2.4 | 猪肉スライス | 10 | 12 | こいくちしょうゆ | 2.5 | 3 | | | |
| もやし | 20 | 24 | 天外天塩 | 0.2 | 0.24 | 木綿豆腐 | 30 | 36 | うすくちしょうゆ | 3.3 | 3.96 | もやし | 25 | 30 |
| 天外天塩 | 0.08 | 0.1 | ガラムマサラ | 0.01 | 0.01 | はくさい | 30 | 36 | 清酒 | 0.5 | 0.6 | 冷凍ほうれんそう | 40 | 48 |
| 米酢 | 1.35 | 1.62 | ココナッツミルク | 2.5 | 3 | ごぼう | 10 | 12 | 本みりん | 0.5 | 0.6 | いりごま | 1 | 1.2 |
| 上白糖 | 1 | 1.2 | | | | にんじん | 8 | 9.6 | 削り節 3号だし | 2 | 2.4 | うすくちしょうゆ | 2.2 | 2.64 |
| うすくちしょうゆ | 0.64 | 0.77 | だいこん | 30 | 36 | 根深ねぎ | 8 | 9.6 | 水 | 70 | 84 | 上白糖 | 0.6 | 0.72 |
| いりごま | 0.5 | 0.6 | ほうれんそう | 20 | 24 | 本みりん | 1.8 | 2.16 | しょうが | 1 | 1.2 | 米酢 | 2 | 2.4 |
| | | | にんじん | 5 | 6 | 清酒 | 0.9 | 1.08 | | | | ごま油 | 0.9 | 1.08 |
| ずわいがに | 15 | 18 | ちりめんじゃこ | 3 | 3.6 | みそ | 7.4 | 8.88 | 親鶏素焼きスライス | 18 | 21.6 | | | |
| たまねぎ | 20 | 24 | ごま油 | 0.5 | 0.6 | 煮干し | 4 | 4 | にんじん | 5 | 6 | 冷凍里芋 | 20 | 24 |
| にんじん | 9 | 10.8 | | | | | | | きゅうり | 10 | 12 | だいこん | 15 | 18 |
| レタス | 10 | 12 | 和風ドレッシング 8ml | 1袋 | 1袋 | | | | キャベツ | 20 | 24 | にんじん | 10 | 12 |
| 岩津ねぎ | 15 | 18 | | | | | | | 上白糖 | 2.2 | 2.64 | ごぼう(ささがき) | 10 | 12 |
| 丸鶏スープベースHD | 12 | 12 | 匠淡路島ヨーグルト | 1個 | 1個 | | | | 米酢 | 2.2 | 2.64 | 葉ねぎ | 3.5 | 4.2 |
| 天外天塩 | 0.68 | 0.82 | | | | | | | うすくちしょうゆ | 3.19 | 3.83 | 油揚げ | 2 | 2.4 |
| こしょう | 0.02 | 0.02 | 米粒麦 | 11.1 | 14.3 | | | | ゆず果汁 | 0.88 | 1.06 | 酒かす | 4 | 4.8 |
| | | | | | | | | | | | | みそ | 7.25 | 8.7 |
| | | | | | | | | | | | | 出し昆布 | 0.6 | 0.6 |
| | | | | | | | | | | | | 削り節 3号だし | 4 | 4 |